

크리쿨산 조제법 및 복용법



- ① 크리쿨산 A제와 B제를 1포씩 넣고 생수를 1L 표시선까지 채운 뒤 흔들어 용액을 조제합니다.
- ② 조제한 용액 1L를 15분 간격으로 250ml씩 네 번에 나누어 복용합니다.
- ③ 1L이상의 생수를 마십니다.

위의 방법대로 크리쿨산 용액을 조제하여 아래 복용 시간표에 맞추어 반복 복용합니다.

검사 2일 전	검사 전일	검사 당일
주무시기 전 돌코락스 복용	오전에 검사하시는분	오전에 검사하시는 분
	점심식사 저녁 9시 9시 15분 9시 30분 9시 45분 저녁 10시	흰죽 (이후 3시부터 금식) 조제용액 250ml 조제용액 250ml 조제용액 250ml 조제용액 250ml 생수 1L
	오전에 검사하시는분	오전 5시 5시 15분 5시 30분 5시 45분 오전 6시 가소콜액
	오전에 검사하시는분	조제용액 250ml 조제용액 250ml 조제용액 250ml 조제용액 250ml 생수 1L 4개
주무시기 전 돌코락스 복용	오후에 검사하시는분	오후에 검사하시는 분
	저녁식사	흰죽 (이후 금식)
	오후에 검사하시는분	오전 6시 6시 15분 6시 30분 6시 45분 오전 8시 15분 8시 30분 8시 45분 9시 오전 9시 15분 가소콜액
	오후에 검사하시는분	조제용액 250ml 조제용액 250ml 조제용액 250ml 조제용액 250ml 생수 1L 4개

복용법대로 남김없이 드셔야 관장이 충분히 되어 정확한 검사가 가능합니다.

생수는 탈수증상 예방과 충분한 관장을 위해 대변찌꺼기가 나오지 않을 때까지 천천히 많이 드셔야 합니다.
찬 물로 조제하면 복용이 더 용이합니다.

대장내시경 전 주의사항

혈전용해제(아스피린) 복용 시 검사 일주일전부터 중지하시고, **혈압약**은 반드시 아침 6시에 복용해야합니다.

그 외에 다른 약은 검사 전날 까지만 드세요.

수면 검사 시 운전은 삼가시기 바랍니다.

검사하기 3~4일 전부터는 녹색야채(미역,김,시금치 등), 씨 많은 과일 (참외,포도,수박 등), 견과류(땅콩,호두,잣) 콩, 깨, 잡곡밥, 현미밥, 검정쌀, 나물류는 소화가 잘 되지 않으므로 섭취를 피해 주세요.

검사 일주일 전 약물복용 및 섭취 주의사항

검사 7일 전	검사 3일 전	검사 전일	검사 당일
아스피린, 항응고제가 들어있는 약 복용 중단 (처방한 의사와 반드시 상의)	잡곡, 깨, 콩, 견과류, 나물류, 옥수수, 야채류(김치), 해조류 씨 있는 과일 등은 섭취 금지 찌꺼기 때문에 완전한 관찰이 어려울 수 있습니다. (변비가 있는 경우 7일 전부터)	오전에 검사하시는분	검사 시까지 금식
		아침: 소화가 잘 되고 섬유질이 적은 음식 (백미, 두부, 달걀, 생선, 죽, 국물) 점심: 반찬 없이 미음 또는 흰 죽(이후 금식) 저녁: 금식(생수는 가능) 오후에 검사하시는분 점심: 소화가 잘 되고 섬유질이 적은 음식 (백미, 두부, 달걀, 생선, 죽, 국물) 저녁: 반찬 없이 미음 또는 흰 죽(이후 금식)	

검사 3일 전 먹으면 안되는 음식: 씨 있는 과일, 잡곡, 야채류, 해조류, 견과류, 나물류 등은 섭취하지마세요.



검사 3일 전 먹어도 되는 음식: 계란, 닭고기, 두부, 생선 등은 드셔도 됩니다.



검사 1일 전 먹어도 되는 음식: 금식 전까지 흰밥 또는 흰 죽으로 가볍게 식사하시고 물이나 투명한 음료는 충분히 섭취하세요.

